|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Iscas suínas ao molho barbicue  | Fricassé de frango | Carne assada | Frango xadrez  | Almôndegas |
| Arroz \ Feijão  | Arroz/Feijão | Arroz \Feijão  | Arroz/Feijão | Arroz /Feijão  |
| Farofa de beterraba | Legumes sautté | Mandioca  | Purê de batatas | Polenta  |
| Pepino com tomate | Beterraba ralada | Repolho com tomate | Cenoura ralada | Beterraba cozida |
| Alface com couve  | Alface com almeirão | Alface com rúcula | Alface com couve | Mix de folhas |
| VEGETARIANO | VEGETARIANO | VEGETARIANO | VEGETARIANO | VEGETARIANO |
| Ovos mexidos | Fricassé de soja | Ovos com espinafre | Charuto de repolho | Almôndegas de soja |
|  |  |  |  |  |
| SUCO DE FRUTAS AMARELAS | SUCO DE FRUTAS VERMELHAS | SUCO DE CÍTRUS | SUCO DE FRUTAS TROPICAIS | SUCO DE ABACAXI |

CARDÁPIO PARA ALMOÇO À SER SERVIDO DE 16 A 13 DE MARÇO DE 2020 PELA EMPRESA FRANGO MAIS AO INSTITUTO FEDERAL DO SUL DE MINAS UNIDADE POUSO ALEGRE

Nutricionista responsável: Francislene A. Moreira CRN 12262 9ª região