



INSTITUTO
FEDERAL

Sul de Minas Gerais

Campus
Pouso Alegre

Troca da máscara



A cada 3 horas (máscaras não cirúrgicas ou de tecidos) e 4 horas (máscaras cirúrgicas)

Sempre que
molhadas ou
sujas

Não empreste ou
use máscaras de
outras pessoas

Lave as mãos ou use
higienizante para as
mãos (álcool gel 70%)
antes de colocar a
máscara



Máscara só são
eficientes quando
combinadas com
lavagem de mãos por
água e sabão ou
álcool em gel.

