

GLOSSÁRIO DE TERMOS DA COVID 19

“Achatar a curva” - Tentativa de diminuir a propagação do novo Coronavírus e impedir um aumento significativo no número de pessoas infectadas em um curto período de tempo. Ao praticar o isolamento social, os indivíduos saudáveis podem contribuir para retardar a proliferação da doença, ajudando a “achatar a curva” dos gráficos de novos casos de Covid-19.

Assintomático - No caso da COVID-19, pessoas infectadas que não apresentam sintomas.

Biossegurança no trabalho - conjunto de ações voltadas para a prevenção, proteção do trabalhador e até mesmo de pacientes, com o objetivo de minimizar os riscos em segmentos como os ambientais e biotecnológicos. Para a ANVISA, é a “condição de segurança alcançada por um conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, reduzir ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam comprometer a saúde humana, animal e o meio ambiente.

Boletim Epidemiológico - É uma publicação de caráter técnico-científico, acesso livre, formato eletrônico com periodicidade mensal e semanal para os casos de monitoramento e investigação de doenças específicas sazonais, editado pela Secretaria de Vigilância em Saúde. É um instrumento de vigilância para promover a disseminação de informações relevantes qualificadas, com potencial para contribuir com a orientação de ações em Saúde Pública no país.

Caso suspeito - paciente que apresenta sinais ou sintomas que podem ser sugestivos de infecção pelo novo Coronavírus.

Casos confirmados - São casos da doença cujo teste deu positivo.

Coronavírus (CID10) - grupo de vírus capaz de causar doenças em humanos e animais. O novo Coronavírus, conhecido como SARS-CoV2, causa a doença Covid-19. São da mesma família o SARS-CoV e o MERS-CoV, além de outros coronavírus que causam normalmente resfriados comuns. Sua estrutura é formada por microspinhos quando vista ao microscópio eletrônico, que se parecem muito com uma coroa. É daí que vem o nome de “corona”.

Covid-19 - nome da doença causada pelo vírus SARS-CoV-2. É abreviação de Corona Vírus Disease (“doença causada pelo vírus Corona”, em tradução literal do inglês).

Dispneia - também chamada falta de ar. Pessoas com dispneia têm dificuldade em respirar, normalmente com a sensação de respiração incompleta, muitas vezes acompanhada de opressão torácica e mal estar.

Distanciamento social - Distanciamento Social Ampliado (DAS), quando todos os setores da sociedade precisam permanecer na residência enquanto durar a decretação da medida pelos gestores locais. O método deve ser utilizado em locais onde o número de casos confirmados tenha impactado mais que 50% da capacidade instalada do sistema de saúde local. Isso até que o suprimento de equipamentos (leitos, EPIs, respiradores e testes laboratoriais), além de equipes de saúde, estejam disponíveis em quantitativo suficiente para promover, com segurança, a transição para a estratégia de Distanciamento Social Seletivo (DSS).

Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional - A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou, em 30 de janeiro de 2020, que o surto da doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19) constitui uma Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) - o mais alto nível de alerta da Organização, conforme previsto no Regulamento Sanitário Internacional. As outras situações de (ESPII) foram: 25 de abril de 2009 - pandemia de H1N1; 5 de maio de 2014 - disseminação internacional de poliovírus; 8 agosto de 2014 - surto de Ebola na África Ocidental; 1 de fevereiro de 2016 - vírus zika e aumento de casos de microcefalia e outras malformações congênitas e em 18 maio de 2018 - surto de ebola na República Democrática do Congo.

EPI - equipamento de proteção individual usado para diminuir a exposição a riscos que podem causar doenças ou ferimentos.

Epidemia - aparecimento de um grande número de casos de determinada doença, em determinado período de tempo, em uma localização geográfica específica.

Isolamento social - Tem como objetivo conter e separar pessoas que forem classificadas como caso suspeito, confirmado, provável (contato íntimo com caso confirmado), portador sem sintoma e de casos confirmados, em investigação clínica e laboratorial, de maneira a evitar a propagação da infecção e transmissão local. A medida de isolamento somente poderá ser determinada por prescrição médica ou por recomendação do agente de vigilância epidemiológica, por um prazo máximo de 14 (quatorze) dias, podendo se estender por até igual período, conforme resultado laboratorial que comprove o risco de transmissão.

Isolamento horizontal - Isolamento realizado pelo maior número de pessoas possíveis, independentemente de estar ou não no grupo de risco.

Isolamento vertical - Isolamento social realizado apenas para os grupos de risco da COVID-19: idosos (60 anos ou mais) diabéticos, hipertensos, portadores de doenças cardíacas e respiratórias. Esse tipo de isolamento não é realizado por jovens pessoas sem doenças associadas, fazendo com que essas pessoas que fossem infectadas desenvolveriam uma resistência ao vírus, tornando-se imunes.

Lockdown - É uma medida adotada caso o isolamento social não funcione, ou seja, ocorre o bloqueio total de movimentação. Caso isso seja decretado, as forças policiais serão usadas para impedir a circulação de pessoas. Essa estratégia drástica é tomada quando localidades não conseguem conter a pandemia de coronavírus.

Máscara caseira - O Ministério da Saúde sugere que a população possa produzir as suas próprias máscaras caseiras, utilizando tecidos que podem assegurar uma boa efetividade se forem bem desenhadas e higienizadas corretamente.

<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/04/1586014047102-Nota-Informativa.pdf>

Máscara N95 - O Ministério da Saúde recomenda que máscaras cirúrgicas e N95/PFF2 (Peça Facial Filtrante 94% de proteção) sejam priorizadas para os profissionais, considerando que os serviços de saúde são os locais com maior potencial de concentração de vírus, ao mesmo tempo em que a manutenção de suas atividades precisar ser garantida, mediante ações que visem a proteção de profissionais e pacientes.

Pandemia - Em 11 de março de 2020, a COVID-19 foi caracterizada pela OMS como uma pandemia. O termo "pandemia" se refere à distribuição geográfica de uma doença e não à sua gravidade. A designação reconhece que, no momento, existem surtos de COVID-19 em vários países e regiões do mundo.

Período de incubação - É o tempo entre ser infectado pelo vírus e o início dos sintomas da doença. As estimativas atuais do período de incubação variam de 1 a 14 dias, mais frequentemente ao redor de cinco dias. Essas estimativas estão sendo atualizados à medida que mais dados se tornam disponíveis.

Quarentena - prática de isolar pessoas que parecem saudáveis, mas que podem ter sido expostas a uma doença, como a Covid-19. As quarentenas podem ser autoimpostas ou impostas pelo governo.

Sintomas - Os mais comuns da COVID-19 são febre, cansaço e tosse seca. Alguns pacientes podem ter dores, congestão e corrimento nasal, dor de garganta ou diarreia. Esses sintomas geralmente são leves e começam gradualmente. Algumas pessoas são infectadas, mas não apresentam sintomas e não se sentem mal. A maioria das pessoas (cerca de 80%) se recupera da doença sem precisar de tratamento especial. Uma em cada seis pessoas que recebe COVID-19 fica gravemente doente e desenvolve dificuldade em respirar. As pessoas idosas e as que têm outras condições de saúde como pressão alta, problemas cardíacos ou diabetes, têm maior probabilidade de desenvolver doenças graves. Pessoas com febre, tosse e dificuldade em respirar devem procurar atendimento médico.

Sintomático - Pessoas infectadas que manifestam todos os sintomas ou alguns deles.

Triagem - Perguntas simples realizadas para determinar se alguém tem ou não o risco de ser portador de alguma doença. No caso do novo Coronavírus, a triagem pode ser: aferição de temperatura e perguntas sobre uma possível exposição a alguém que pode ser suspeito de ter Covid-19.

Fontes de pesquisa:

- Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde Brasil.
- Ministério da Saúde. Saúde de A a Z. Disponível em: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z> Acesso em: 16 de Jun. 2020.
- AMRIGS Associação Médica do Rio Grande do Sul. Glossário. Disponível em: <https://www.amrigs.org.br/noticias/5305>.
- COVID 19: um glossário com 22 termos para conhecer. Disponível em: <https://www.accamargo.org.br/noticias/covid-19-um-glossario-com-22-terminos-para-voce-conhecer> Acesso em: 16 de Jun. 2020.