



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais
IFSULDEMINAS - Campus Pouso Alegre

PROPOSTA Nº1/2023/POA-CLC/POA-DAP/POA/IFSULDEMINAS

ANEXO III – ITENS MÍNIMOS A SEREM OFERTADOS (VENDIDOS) NA LANCHONETE

BEBIDAS (no mínimo cinco opções diariamente)

- Água mineral com e sem gás – garrafa de 500ml;
- Sucos naturais/polpa de frutas (no mínimo três opções diárias);
- Vitaminas de frutas naturais com leite;
- Vitaminas de frutas naturais com iogurte natural;
- Café comum ou café expresso;
- Café com leite;
- Chá – sachês;
- Iogurte integral/light/diet/sem lactose sabores variados;
- Sopas ou caldos ou canjiquinhas (conforme a estação do ano);
- Chocolate quente (com chocolate 55% cacau) (conforme a estação do ano).

LANCHES (no mínimo cinco opções diariamente, com pelo menos duas opções vegetarianas)

- Bolos sem recheio ou cobertura: fubá, cenoura, chocolate, integral, outros – fatia e 160g;
- Sanduíches naturais, com opção vegetariana;
- Pães com carne, manteiga, ovo ou queijo;
- Salgados assados (no mínimo cinco tipos diários, com pelo menos duas opções vegetarianas): quibe, esfirra de carne ou frango, pastel de carne ou frango ou queijo ou palmito
- Pão de queijo com e sem recheio (carne bovina, frango, queijo);
- Torta assadas com recheio de carne e legumes;
- Frutas frescas (no mínimo três opções diárias);
- Salada de Frutas Variadas
- Mix de oleoginosas e frutas secas

Observação: É proibido, no ambiente escolar, a venda e o incentivo ao consumo de alimentos e preparações com altos teores de gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal, como por exemplo, balas, chocolates, doces, bebidas gaseificadas, salgados fritos, bolachas, biscoitos, salgadinhos, pipocas de microondas, e outros.

Pedro Paulo de Oliveira
Responsável Técnico/Nutricionista

Ivanete Fonseca Martins de Abreu
Equipe de Planejamento

Emerson Zetula da Silva
Equipe de Planejamento

Documento assinado eletronicamente por:

- **Ivanete Fonseca Martins de Abreu, TRADUTOR INTERPRETE DE LINGUAGEM SINAIS**, em 21/08/2023 16:29:24.
- **Pedro Paulo Oliveira, NUTRICIONISTA-HABILITACAO**, em 21/08/2023 16:50:52.
- **Emerson Zetula da Silva, DIRETOR(A) - SUB-CHEFIA - POA - POA-DAP**, em 22/08/2023 10:23:21.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 21/08/2023. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifsuldeminas.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 381488

Código de Autenticação: 635278f51d



Documento eletrônico gerado pelo SUAP (<https://suap.ifsuldeminas.edu.br>)
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais